

Årsberetning 2010

Fodbold



Fodbold er ikke spørgsmål om liv eller død – det er meget vigtigere!

Bill Shankly (1913-1989), Liverpool manager

Indholdsfortegnelse

Indledning	3
Det sportslige	3
Ungdom.....	3
U07 – musklerne kommer i spil	3
U9-U10 – sammenlægning af årgange.....	3
U11 – eksemplarisk forældre deltagelse	3
U13-piger- voksende årgang.....	4
U13- nye udfordringer	5
U15-piger: Efterårsferien 2010 – Rimini ”Here we come”	5
U15- fastholdelse af spillere	6
U17-nye trænere.....	6
Senior	7
Damesenior – på vej frem.....	7
Herresenior – ny træner og unge spillere.....	7
Oldboys/veteran	8
Det forpligtende fællesskab.....	9
Gundsøsamarbejdet.....	10
Lyset i Ågerup.....	11
Vision 2011/2012	11
Afsluttende bemærkninger	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.

Indledning

Nærværende skrift er årets beretning er stykket sammen af trænere og holdlederes input for de enkelte hold og bestyrelsens beretning for 2010. Det første har afstedkommet mange forskellige vinkler, positive som negative, der præger klubben: Etablering af et hold, voksende årgange, problemer med at stille hold, tur til udlandet og et sjællands mesterskab.

Vi sluttede februar af med at mangle en formand; Lotte stoppede og ingen ønskede at stille op som formand. Efter en ekstra ordinær generalforsamling overtog Klaus Larsen og undertegnede opgaven. I juni kom Michael Vestergaard til som formand, men desværre kun for en kort stund, da sygdom måtte sætte formandsposten på stand by.

I oktober kom Jacob Laursen ind i bestyrelsen som ungdomsformand, hvilket har vist sig at være en stor gevinst.

Det sportslige

Ungdom

U07 – musklerne kommer i spil

U07 drengene spillede i 2010 udendørs mod hold der var væsentlig bedre end dem selv til at starte med, det virkede til at drengene var for høflige, Ronnie og Johnny spurgte til træning drengene hvorfor de ikke gik ind i taklingerne mod de andre, og svaret var næsten ens fra drengene - de andre kunne jo slå sig..... Træningen blev lagt om så vi trænede skulderskub og kamp om bolden mod mål og pludselig havde vi et nyt U7 hold med flere uafgjorte kampe og minsandten også en vunden kamp inden udendørs sluttede!

Indendørs er gået over alt forventning, vi har endnu ikke tabt en kamp i år! - Vi træner indendørs med U6 og tilsammen er vi nu ca. 25 drenge om 1 enkelt bane i 1 time, det vil sige U6 og U7 spiller på tværs af banen i samme time og drengene må skiftes til at sidde udenfor..... gid vi kunne få vores egen bane/time :O)

U9-U10 – sammenlægning af årgange

På årgangen U9/U10 har vi 25 spillere, hvor stort set alle møder op til træning hver gang, så der er fuldt tryk på. Vi har også fået et par U8 spillere, da der ikke rigtig var noget hold de kunne spille på. I foråret blev U10 nr. 2 i DGI 5. mands og fik derfor muligheden for at spille Sjællandsmesterskab. Her blev drengene nr. 4. U9 opnåede desværre ikke en placering, der gav mulighed for at spille om mesterskaber. I efterårsturnering er U9 og U10 slået sammen, og her ligger de nr. 1 og nr. 2.

U11 – eksemplarisk forældre deltagelse

2010 har været et godt og flot år for årgangen. To hold har deltaget i SBU's 7 mands turnering. Drengene er gennem året blevet fysisk stærkere, og trænet sig til bedre teknik og spilforståelse. Det har været en fornøjelse at følge dem. Begge hold sluttede på 2. pladsen i efterårsturneringen. 1. holdet i række 2 tabte blot en enkelt kam, og 2. holdet i række 4 matchede førsteholdet med kun et nederlag. Flot!

På årgangen er der 17 aktive drenge, som i 2010 har trænet 2 gange ugentligt. Sommer og vinter. Da vinteren startede, trak drengene i vinterudstyret, tilmeldte sig en vinterturnering, og stred sig igennem de sneklædte fodboldbaner.

Holdene bliver fulgt tæt af en ihærdig trænerstab og en aktiv forældrekræds. Flere forældre støttede som sponsorer, hvilket har ekviperet drengene med et nyt wind breaker sæt fra Siemens, som til kampene altid er overtrækstøj til de nye spillersæt. Hjemmebanetøj til 1. holdet sponsoreres af (Murer) Keld Rasmussen, og 2. holdet markerer sig elegant i PIMi trøjer fra Jørgen Vintersborg. Det er også blevet til et udebanesæt, hvor Tharsgaard Consulting dækker sendefladen på trøjerne.

For at sætte ekstra ind på fodboldfaglig udvikling af drengene, og give dem fysisk styrke til at matche de bedste hold i rækkerne, er trænerstaben udvidet, så 5 trænere dækker holdene på forskellige trænerdage. Rene Bjørnstrup gør en stor indsats for drengene på 2. holdet, ligesom Nikolaj Holm og Mikkel Woel har bidraget positivt til drengenes træning og været på sidelinjen ved alle kampene. Emil Gade og Carsten Stroustrup har påtaget sig at tilrettelægge og gennemføre tirsdagstræningen. Der er i hvert fald opmærksomhed omkring drengene, hvilket er super.

Carsten Stroustrup har medvirket til, at forældrestøtten har fundet nye kræfter i en egentlig forældregruppe, som løbende arrangerer og gennemfører social begivenheden for holdene, så jule- og sommerfester bliver en oplevelse for alle. Der har også været flere initiativer omkring løbetræning i skovene omkring Roskilde. Det sprudler af ideer.

Hvis vi skal tage hul på den nye sæson 2011, kan vi afsløre, at vi lægger ud med 3. gange træning pr. uge i bestræbelserne på at være endnu bedre forberedt på at give modstanderne kamp til stregen i 2011. Tak for et godt år 2010, og vi glæder os til at starte på et nyt.

U13-piger- voksende årgang

U13 pigerne startede så småt op sidste år, hvor en håndfuld piger startede med at spille sammen med drengene.

Da drengene skulle have ny træner i løbet af dette år, blev det besluttet at pigerne skulle prøve at starte op for sig selv ved sæsonstarten. Der skulle naturligvis først findes en træner men den klarede pigerne selv. De spurgte Martin fra Impulsen, om han havde lyst og ham og Stefan startede herefter som trænere.

Pigerne blev tilmeldt 7-mands turneringen – på det tidspunkt var de ca. 8 spillere så det var et spinkelt grundlag, men igen viste pigerne initiativ og spurgte deres veninder om de ikke havde lyst til at hjælpe dem til den første kamp – det havde de og ikke nok med det - de blev faktisk hængende

Dette har henover sæsonen udviklet sig, så i skrivende stund er truppen på ca. 13 piger.

Holdet er kendetegnet ved en fantastisk fightervilje og kampiver der stresser modstanderne i en sådan grad at de ikke kan få deres spil til at fungere. Dette fik man senest at se i vores nylig afholdte indendørs-stævne. Selvom pigerne var delt op i 2 lige gode hold, snuppede begge hold de første 2 pladser foran Jyllings hold.

Udendørs sæsonen sluttede i øvrigt med en flot oprykning til et højere niveau så der bliver rigeligt at arbejde med i løbet af vinteren. Nu håber vi bare på at vejret bliver bedre så vi kan få gennemført mandagstræningen hele vinteren på grusbanen.

Pt fører pigerne indendørs turneringen selvom de faktisk ved en fejl blev tilmeldt i en for høj række.

Til sidst en lille bøn:

Det tøj pigerne spiller i er arvet fra et drengehold og er faktisk på nuværende tidspunkt for småt, så hvis nogen skulle have lyst til at sponsere et sæt nyt tøj, vil vi blive rigtig glade.

U13- nye udfordringer

I forårsturneringen deltog vi 9 mands. Dette var nyt for vores årgang m h t banestørrelse og off-side reglen. Det var en udfordring og set i bakspejlet skulle vi nok have været et år mere i 7-mand. Det blev til lutter nederlag og med kun 12 drenge var det nogle gange svært at stille hold. Vores drenge kæmpede godt på trods af de svære odds.

I sommerferien besluttede 6 spillere at skifte til Himmelev og 1 stoppede, så pludselig var vi kun 4-5 spillere tilbage af årgang 98. Imellem tiden valgte U 12 trænerne at stoppe og vi "overtog" så årgang 99. På dette hold er der flere 98'ere, så vi kunne danne et 7 mands hold. I efteråret blev det til flere sejre og uafgjorte samt et par nederlag. Vi syntes det var nogle flotte resultater på trods af at spillerne ikke kendte hinanden.

Vi ser frem mod forårsturneringen og glæder os til at se gutterne gi' den fuld skrue.

U15-piger: Efterårsferien 2010 – Rimini "Here we come"

U-15 pigerne har i efterårsferien været en tur til Blue Adria Cup i Rimini.

13 piger, 2 trænere og 15 supportere (forældre og søskende) satte sig lørdag den 16. oktober 2010 kl. 14.00 ind i den bus, som de næste 24 timer skulle fragte alle sikkert til Italien.

Vi delte bus med 2 drengehold fra Brønshøj, og det viste sig hurtigt, at det var helt uproblematisk at finde ud af at skiftes til at vælge film og musik eller være sammen i det hele taget.

Vi ankom til Rimini søndag kl. 15.30, og helt i holdets ånd tog vi efter udpakningen en ca. 5 km's løbetur langs stranden, flere af supporterne tog udfordringen op og deltog også i løbeturen.

De næste par dage mandag og tirsdag stod på 3 fodboldkampe, shoppingtur og tur til San Marino, inden vi skulle være klar til at spille finale på Stadio Riccone mod Kalundborg. Stadion havde et suverænt kunstgræstæppe og plads til 10.000 tilskuere, der var ikke helt så mange, da vi spillede, men vi havde suveræn opbakning fra Brønshøj drengene, som ledte stemningen hen på Faxe tribunen i Brøndby.

Kampen endte 1-1, men desværre tabte vi i straffesparkkonkurrencen, et lille plaster på såret var dog, at Camilla H. Sørensen blev kåret til finalens bedste spiller. (I skrivende stund er trænerteamet dog stadig ikke helt kommet sig ovenpå nederlaget).

Onsdag aften var der afslutningsdiskotek for alle deltagende hold i Rimini, mens trænere og supportere så Barcelona-FCK på den lokale pub, og torsdag kl. 10.30 startede hjemrejsen til Danmark, hvor vi ankom fredag kl. 12.00 efter at have afleveret drengene i Brønshøj.

Lad det fra trænerteamet være sagt med det samme, at ovenstående har kunnet lade sig gøre, fordi pigerne har arbejdet for at tjene penge til turen, Gundsøllille's Venner har givet et tilskud til rejsen, og forældrene har ydet god opbakning igennem hele forberedelsesfasen og flere ved at bruge en uges ferie på at tage med.

Så tak til pigerne for en seriøs indstilling hele vejen igennem, tak til forældrene og tak til

Gundsøllille's venner for støtten.

Hilsen fra trænerne Simon Petersen & Torben Hemmingsen – december 2010

U15- fastholdelse af spillere

Holdet har lige fra starten da mig og min hjælpetræner begyndte, været ramt af stor mangel på spillere og motivation. og derfor har vi altid skulle låne spillere, fra pige holdet (samme årgang), når vi skulle spille kampe udendørs. Uanset hvad vi prøver kan vi ikke få resten af holdet motiveret. der kommer 4-5 træning hver gang ud af et hold på 9, så heller ikke er noget stort antal. efter vi er rykket indendørs, har vi ikke meldt holdet til nogle turneringer, da der også har manglet opbakning fra drengene, til at møde til indendørstræning, og faktisk kun 4 ud af 9 der viser de gerne ville have været til stævne, men vi vurderede at det ikke var realistisk at tage til et stævne med kun 4 mand. så holdet lider under rigtig store problemer, både med antal spiller på holdet, og motivationen, når der endelig er træning, som sagt tidligere er det kun 5 / 9, der gider komme til træning i gennemsnit. Så derfor har mig og den anden træner truffet den beslutning, at hvis vores gutter ikke finder lysten frem igen, og viser os, at de stadig gider spille fodbold inden vi starter udendørs igen. lukker vi desværre holdet, da vi begge to går i gymnasiet, jeg i 2.G, og den anden træner i 3.G og skal til gøre klar til eksamen osv. syntes vi det er spild af vores tid, at bruge 2 dage om ugen 1-2 timer på at træne 5 drenge. der ikke rigtig for noget ud af træningen, da de er så få.

U17-nye trænere

U-17 holdet består af 11 drenge som spiller 7-mands fodbold i SBU. Her er vi sluttet midt i rækken både i forår og efterår i denne sæson.

I indendørs turneringen ligger vi også midt i rækken.

Jonas og Anders fra seniorerne har overtaget træningen af drengene med mig på sidelinjen. Det har givet en anderledes træning i form af bl.a. "skovskider-øvelsen" som trænerne betegner som en fest. Drengene synes ikke det er en fest, men siger at det giver gode benmuskler.

Senior

Damesenior – på vej frem

I 2009 startede det nye dameseniorhold. Det var en meget blandet gruppe af folk der havde spillet både for Gundsøllille og andre hold, samt nye bekendtskaber der ikke havde så meget rutine.

Nu er holdet langsomt blevet etableret og er blevet til en god, stærk kerne som træner 2 gange om ugen. I starten trænede vi meget grundspil for at få alle på holdet med, og vi trænede også meget mod løb for at vise pigerne at fodbold ikke er en passiv sport, samtidig med at de lærte om vigtigheden af at bruge stemmen og hjælpe hinanden.

Holdet er vokset meget, på de seneste 2 år. Vi ligger midt i tabellen både indendørs og udendørs. Vi har et indendørsstævne tilbage og håber på at have lidt held, så vi kan komme op på en 3. Plads som ville være velfortjent. 😊

Herresenior – ny træner og unge spillere

Jeg vil starte med at skrive beretningen med at starte fra oktober 2009 hvor jeg første gang så jeres herre senior træner.

Det var en flok unge spiller, som der skulle arbejdes en del med.

Opstarten efter jul og nytår, var lidt sur pga. sne og kedeligt vejr, men en god indstilling fra spillerne side gjorde at vi fik trænet, rimeligt godt både på grusbanen samt de løbeture, som de løb hver uge.

Træningen var meget baseret på bla. Teknik samt løbebaner osv. Osv. og når vi spillede træningskampe, så blev der prøvet forskellige ting af.

Selve sæsonen fra april til juni blev der ikke den store pointhøst, men til gengæld fik vi styr på vores spil, bl.a. spilleomgange blev meget bedre, den enkelte spiller udviklet sig osv.

Da sæsonen sluttede, fik de 14 dages ferie, så startede vi op igen med hård træning samt løbeture, samt spillede vi først Gundsømagle Cup hvor vi bl.a. slog Jyllinge med 7-1 og tabte finalen så vi fik en flot 2 plads.

Derefter var der hård træning i 14 dage, så skulle vi spille Måløv Cup hvor vi var de eneste, serie 4 hold, resten af holdene var fra serie 3 og serie 2 der fik vi en flot 6 plads, vil gerne indskyde at vi slog hareskov 3-2 som spiller i serie 2.

Da sæsonen skulle starte, begyndte der og komme nogle spiller til som havde forladt klubben, samt nogle nye fra forskellige steder fra, kan bl.a. fortælle at der var en gang der var vi 28 til træning.

Den første kamp vandt vi på udebanen, det gjorde at spillerne kunne se, at det hårde arbejde vi havde lavet de sidste mange måneder, begyndte at virke, vi spillede mange flotte kampe og vandt fortjent rækken, med kun et nederlag.

Andre positive ting som er sket fra august til nu er,

kampen imod RB 1906 var der ca. 100 tilskuere

Den sidste kamp satte vi rekord med 150 som kom og så os spille.

Der er fundet 3 sponsorer

Der er kommet i alt 4 spiller tilbage samt 2 nye spiller.

Samt er der sket en masse ting positive ting i truppen.

Målsætningen for resten af sæsonen er at vi rykker op.

Oldboys/veteran

Gennem hele sæsonen har hver torsdag dannet rammen om ugentlige træning i Ågerup/Gundsølle. Det er 1½ times fodbold og efterfølgende evaluering. I gennemsnit har 20 spillere trukket i fodboldtøjet og udfordret hinanden i fodboldspillets ædle kunst.

Der er også blevet tid til turneringskampe. For veteranernes vedkommende blev både foråret og efteråret til placeringer i den halvdel, men en lang række lige ved og næsten kampe.

Oldboys holdet vandt rækken i foråret og rykkede op i oldboys 2. Det blev til et kort ophold og holdet vender tilbage til oldboys 3 i 2011.

Det forpligtende fællesskab

Det har til tider knebet med den grad af opbakning fra forældrene, vi som fodboldklub kunne ønske os. Dette har afstedkommet nedenstående tanker og munder ud i en Velkommen i klubben folder, der uddeles til nye som gamle medlemmer.

10 + 6 = Rammerne omkring det gode hold.

Når dit barn meldes ind i fodboldklubben har vi en målsætning om at lære dit barn at spille fodbold, give nogle fælles oplevelser i form af kampe, ture og stævner og danne en tilknytning til lokalområdet.

Bag dagens træningsplanlægning eller oplæg til turneringskampen ligger altid et stykke hjemme arbejde; hvilke øvelser skal vi lave i dag, hvem skal starte inde i dag, hvordan træner vi hovedstød når det ser skidt ud i en kamp o.m.a.

En af klubbens nye trænere har gjort følgende observationer:

Jeg tror mange af trænerne føler at de allerede gør en indsats bare ved at være træner, jeg blev selv overrasket over de mange opgaver man skal stå for som træner. Opgaver som jeg ved indgangen til træneropgaven ikke havde overblik over, var en del af det at være træner og/eller jeg forventede en større opbakning til fra forældre/klubben, så som: Info til forældre, hjemmeside, kørsel, tøjvask, indhentning af data på de unge mennesker, indberetning af kampe, dommergerning, uddannelse som træner? m.m.

Disse forhold kommer på plads når, der i flere år har været den samme trænergruppe omkring et hold og forældrene kendes deres ansvar.

En del af en forældregruppe

Mange af nedenstående punkter håndteres på bedste vis. Men vi ønsker at understrege at det er vigtigt for holdets drift.

Du skal bidrage til

1. Kørsel
2. Vask
3. Bidrag til hjemmesiden, Et kort referat på 5-7 linjer og evt. et billede er nok.
4. Give en hånd med til træningen
5. Tage en indendørsvagt (i Gundsøllillehallen: Det er som regel 2-3 timer)
6. En hjælpende hånd til kamp

Gundsøsamarbejdet

Vi har i 2010 etableret et samarbejde med G77 og JFC med følgende fokusområder:

På seniorplan

Følgende punkter skal ses som udveksling af synspunkter omkring seniorfodbold

Tanker om fælles overbygningshold.

- Det formelle skal være plads (SBU mm).
- På sigt arbejdes mod en afklaring om hvor vidt vi skal lave fælles seniorhold.

Ungdom

Alle tre klubber oplever frafald på forskellige ungdomsårgange.

Alle tre klubber sender en oversigt hvor mange hold hvor klub har på de respektive årgange.

Andre tiltag

Trænerkurser

- Det er billigere at arrangere klubkurser frem for at sende enkeltpersoner af sted.
Træneruddannelse for de enkelte trænere påføres ovenstående liste for at afdække behov.

Gundsø Cuppen

- Afviklet primo august. G77 afvikler også næste år. Der er lagt op til lidt omstruktureringer i forhold til 2010.

Indendørsstævne for ungdom.

- Indendørs turnering for ungdom 17-19. dec. i Gundsø Lillehallen. (Tommy laver en invitation, der udsendes primo november)
- Fælles træningssamlinger for ungdom.

Lyset i Ågerup

Som bekendt blev tre af lysmasterne i Ågerup taget ned på grund af tæring. Vi ansøgte Roskilde Kommune, sammen med hovedforeningen, om en reetablering af anlægget hvor vi samlet lagde kr 40.000,- og selv stod for etableringen af de nye anlæg. Dette blev afvist.

Vision 2011/2012

Ved udgangen af 2011 er...

- Mindst fem af klubbens hold er aktive brugere af hjemmesiden, som redaktører
 - Der er i skrivende stund redaktører på U11, U17, Vet,
- Teknikmærket er afprøvet på U11 og erfaringer er spredt videre til andre hold
 - CS og TR afprøver dette i april med U11
- Seniorafdelingen er stabiliseret med to hold
- Samarbejdet med G77 og JFC er et velfungerende samarbejde
 - Gundsø Cup genstages
 - Julestævne gentages
 - Evt. trænerkurser i fælles regi
- Det forpligtende fællesskab har spredt sig fra U11 til andre hold
 - Skal trænere og holdledere hjælpes?
- Sportslig koordinator
 - Klubben uddanner/udnævner en sportslig koordinator
 - Bestyrelsen og koordinatoren diskuterer holdninger til træning og kamp
 - Det videre arbejde....